

D di Doisneau

D di Donna

Di' di te!

Gesto, parola e immagine come metafora estetica, narrazione e sceneggiatura del percorso esistenziale

Gli scatti di Robert Doisneau, preziosa eredità del fotografo francese, caldeggiano questa proposta di fotolinguaggio e diventano per noi un potente mezzo di comunicazione e un valido strumento di introspezione e autoconoscenza.

Il metodo del fotolinguaggio consente di usare la fotografia come tramite per raccontare se stessi, facilitando così la narrazione della propria storia e l'esplorazione dei propri vissuti.

Un'esperienza questa che agevola la presa di parola di fronte al gruppo e che permette di esercitare la capacità di ascolto di sé e dell'altro, di sostenere l'immaginazione e la capacità di creare simboli, di migliorare l'attitudine all'espressione, di approfondire la conoscenza valorizzando la propria individualità e potenziando il pensiero creativo grazie allo scambio con l'altro.

L'offerta si rivolge a chi desidera prendersi cura della propria unicità e del proprio spazio emotivo passato, presente e futuro in un contesto rispettoso di uguaglianze, diversità, ambivalenze.



La teca di cristallo propone percorsi di gruppo a cadenza settimanale suddivisi in 3 cicli di 3 incontri.

Ogni gruppo conta 6/10 partecipanti e l'orario viene stabilito insieme al momento dell'iscrizione.

04, 11 e 18 novembre 2019

13, 20 e 27 gennaio 2020

02, 09 e 16 marzo 2020

*LA TECA DI CRISTALLO - Via Senago 42A, 6912 Lugano Pazzallo
la.tecadicristallo.ch - +41797921565 - l@tecadicristallo.ch*

